

## Relatório de Execução Física - Emenda Impositiva

<b>Identificação do Projeto: PROJETO EMENDA IMPOSITIVA</b>
<b>Nome do Projeto: "ZUMBA"</b>
<b>Vereador: Vinicius Saudino de Moraes</b> - <b>Valor da Emenda: R\$ 5.000,00 (cinco mil reais)</b>
<b>INSTITUIÇÃO PROPONENTE</b>
<b>Nome da Organização: Cáritas Interparoquial de Salto</b>
<b>CNPJ: 07.816.350/0001-70</b>
<b>Eixo de atuação: Assistência Social – Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo – SCFV – Proteção Social Básica.</b>
<b>Público Alvo: Adolescentes e famílias.</b>
<b>Beneficiários diretos: 20 adolescentes e adultos</b>
<b><u>Sede Administrativa:</u></b> Cáritas Interparoquial de Salto – CNPJ 07.816.350/0001-70 Rua Barão do Rio Branco, 633 – centro – Salto(SP) CEP: 13320-270 Telefone: (11) 4602-5239 e-mail: <a href="mailto:diretoria@caritassalto.org.br">diretoria@caritassalto.org.br</a> <b><u>Núcleo Executor do Projeto:</u></b> Núcleo Marília Rua Campinas, 30 – Jardim Cidade II – Salto(SP) CEP: 13323-070 Telefone: (11) 4602-5140 e-mail: <a href="mailto:nucleomarilia1@gmail.com">nucleomarilia1@gmail.com</a>
<b>Certificações:</b> CMAS: Nº 11 Ano: 2012 CMDCA: Nº 11 Ano: 2006 CMPI: Nº não Ano: - CEBAS: Nº 142 – 24/10/2016

## Relatório de Execução Física - Emenda Impositiva

**Nome do Projeto: "ZUMBA"**

### 1. Objetivo Geral:

Garantir espaço de convivência, atividade física e dança, para adolescentes e adultos, auxiliando no seu desenvolvimento corporal e bem-estar, promovendo alegria e interação do grupo com acompanhamento da equipe técnica por meio de rodas de conversa e ações de caráter preventivo, protetivo, proativo e defesa e garantia de direitos.

### Objetivo (s) Específico(s):

- ✓ Viabilizar o acesso de 20 (vinte) adolescentes e adultos promovendo a redescoberta do prazer em realizar atividades físicas assim como a melhoria da autoestima e das relações sociais.
- ✓ Promover atividades físicas através das aulas de "ZUMBA", melhorando a qualidade de vida, bem como o desenvolvimento da coordenação motora, percepção corporal, que de forma geral propicia saúde física e mental.

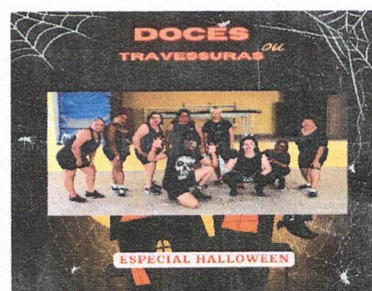
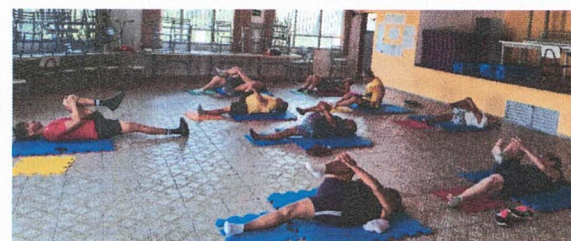
### Metas Propostas/Resultados Alcançados:

- ✓ Foram realizadas aulas práticas, dinâmicas e divertidas, com aquecimentos e coreografias, auxiliando no desenvolvimento da coordenação motora, que de forma geral propiciou saúde física e mental, além de ser um desafio para todas as idades. O professor trabalhou com temas mensais como: Festa Junina, setembro amarelo, outubro rosa, novembro Azul, Halloween, entre outros, intercalou algumas aulas de alongamento e relaxamento com uma mistura entre coreografia e exercícios ao som de ritmos latinos populares, com muita interação do grupo.
- ✓ Ao longo do projeto, a partir de setembro ocorreu redução de frequência, iniciamos com 20 atendidas e finalizamos com 13, ocorre que os motivos das desistências foram: inserção ao mercado de trabalho, mudança de endereço e falta afinidade com a atividade. Quanto as que continuaram foi observado o interesse efetivo das atividades propostas e demonstrando o interesse e vínculos com a Organização. No final do projeto tivemos vários relatos (em vídeo) de participantes sobre os benefícios das atividades da zumba para suas vidas, amenizando dores diversas, depressão, melhorando o desempenho diário, com muita alegria e entusiasmo.

### Avaliação/Monitoramento:

Em todas as atividades trabalhamos com lista de presença, observação, fotos, depoimentos de vivências, relatórios de acompanhamento e troca de informações por parte da dupla psicossocial e do Professor de Zumba.

Fotos



Estância Turística de Salto, 04 de janeiro de 2024.

*Célia Regina Mosca Bergantini*  
Célia Regina Mosca Bergantini  
Vice Presidente  
CPF: 003.002.358-01

*Silvia Cristina da Silva*  
Silvia Cristina da Silva  
Assistente Social  
CRESS: 68.374